



人間系コロキアム

筑波大学 人間系コロキアム

第5回

2012年
12月26日(水)
16:00～18:30

総合研究棟
A棟 A110

共催
人間学類35周年記念事業

お問い合わせ
人間系研究戦略委員会
(コロキアム運営担当)
✉ research@human.tsukuba.ac.jp

子どもの体力・運動能力は
落ちているのか?
発達停滞の本質と対策

講師：木塚朝博

筑波大学体育系准教授

(略歴) 筑波大学大学院博士課程体育科学研究科修了、
旧通商産業省工業技術院生命工学工業技術研究所研究員
を経て現職。博士(体育科学)。

今、子どもの体力・運動能力が育っていないのではないか、と問われている。答えはYesでもありNoでもある。また、従来の体力テストでは捉えきれていない身体能力の実態から、さまざまな懸念も生じている。その原因は複雑に絡んでおり、紐解くに体育学だけでは心許ない。しかし、悲観している暇はなく各学問領域が手をつないで対策を進めることが必要である。子どもの未来に「また」はできない。大人はもちろん、子どもでも運動するために運動はしない。まず、体を動かそうとする欲求は2次的であることを理解するべきではないか。この講話が、体を動かす「きっかけ」や「動機付け」になれば幸いである。

Education
Psychology
Disability Sciences